

## **Høringssvar i forbindelse med forslag til økonomiske besparelser som foreslået i omstillings- og reduktionskatalog vedr. afvikling af det musikterapeutiske tilbud på plejecentrene i Syddjurs Kommune. Sundheds- og ældreudvalget, 12-R-12.**

Ved afvikling af musikterapi fjerner man en fast og veletableret indsats, som Syddjurs kommune har kunnet tilbyde siden 2014. Tilbuddet har fra starten bidraget til at varetage omsorgen og den mentale trivsel for vores allermest sårbare borgere på plejecentrene.

Det er borgere som, grundet demens, mister sprog, færdigheder, oplevelsen af mening og værdighed, mister fornemmelsen af verden omkring sig - mister sig selv.

Musik og musikterapi i omsorgen og plejen af borgerne med demens, skaber ikke bare stjernestunder, men er i høj grad også med til at mindske symptomer på depression, uro og angst.

### **Hvad er konsekvensen af besparelsen for borgeren og plejepersonalet?**

Musikterapien tilbyder fintunede og specifikke redskaber til at imødekomme det grundlæggende menneskelige behov for at blive mødt, anerkendt, forstået og lyttet til – især når ordene ikke længere giver mening.

Derfor er det nogle gange lige præcis musikken, der gør forskellen og 'åbner døren' til den borger, der har trukket sig helt ind i sig selv. Derfor er det nogle gange lige præcis musikken, der afværger den modstand eller kamp, som et menneske med demens reagerer med i en (pleje)situation, han eller hun ikke forstår hensigten af.

Personalet står med store udfordringer i opgaveløsning i plejen af borgerne med demens og/eller øvrige komplekse sygdomsbilleder. Musikterapi som tværfaglig indsats med sparring, vejledning og undervisning, er med til at støtte frontpersonalet i de af deres plejeopgaver, som kræver en helt særlig pædagogisk tilgang.

Musikterapi er med til at tilføre pædagogiske værktøjer i plejen og omsorgen, som ligger ud over den sundhedsfaglige tilgang. Hermed støttes personalet i deres arbejdsmiljø, fordi de kompetenceudvikles og oplever, at en anden tilgang til borgeren - f.eks. i form af et musikisk værktøj – kan skabe en både 'blødere' og mere effektiv adgang til plejeopgaven. Udover at tilføre værktøjer i plejen, som bidrager til mindsket magtanvendelse, så assisterer musikterapeuten også plejepersonalet i forbindelse med deres opgaver. Den musikterapeutiske kontakt, inden en plejeopgave, kan have den effekt, at personalet får lettere adgang til borgeren efterfølgende og derfor kan gennemføre deres plejeopgave på kortere tid. Hermed frigives mere tid og flere ressourcer til øvrige plejeopgaver.

Hvis Syddjurs kommune vælger at afvikle musikterapi, mister kommunen et unikt tilbud, som ellers taler tydeligt ind i især ét af de fokusområder, der ligger som forslag til den nye sundheds- og ældrepolitik 2023-26, nemlig: Fokusområde 6: "Livskvalitet, selvbestemmelse og en værdig afslutning på livet".

Med venlig hilsen

Bente Laurberg Knudsen, Musikterapeut