

Høringssvar vedr. løbenummer 12-R-10 Udvalg: Sundheds- og ældreudvalget

Forslag 12-R-10: Reduktion i ikke-lovpligtige understøttende funktioner på sundheds- og ældreområdet – *Musikterapi*

Vedrørende forslag om afskaffelse af den kommunale musikterapi i omstillingskataloget til Budget 2026.

Jeg ønsker hermed at gøre indsigelse mod forslaget om at afskaffe den kommunale musikterapi af følgende grunde:

1. For snæver opgavebeskrivelse i kataloget

Omstillingskataloget beskriver musikterapiens funktion som:

"Musikterapi bruger musik til at hjælpe med at finde ro, udtrykke følelser, bryde uhensigtsmæssig adfærd, bryde isolation, regulere følelser og finde lindring."

Dette er en **forenklet og utilstrækkelig beskrivelse**. Den kommunale musikterapeut arbejder ikke kun med borgerne, men også med **kompetenceudvikling af medarbejdere**, herunder:

- **Vidensopbygning** hos medarbejderne om musikterapiens effekt i ældreplejen.
- **Styrkelse af relationskompetence** og **egenomsorg** hos medarbejdere.
- **Forståelse af nervesystem og arousal**, som er afgørende i arbejdet med borgere med demens og deres pårørende.

Ved at købe musikterapi udefra, uden denne organisatoriske forankring, **mistes hele det tværfaglige og kapacitetsopbyggende aspekt**.

Syddjurs Kommune har siden 2014 haft en fast og fagligt forankret musikterapeutisk indsats, som har bidraget væsentligt til omsorgen for nogle af kommunens mest sårbare borgere – særligt dem, der lever med demens. Når sproget svækkes, og evnen til at forstå og udtrykke sig forsvinder, kan musik og musikterapi skabe kontakt, mening og lindring. Musikken kan være den nøgle, der åbner døren til en borger, som ellers har trukket sig helt ind i sig selv.

Musikterapi har dokumenteret effekt på symptomer som uro, angst og depression, og bidrager til at skabe tryghed og nærvær i plejesituationer, der ellers kan være præget af modstand og misforståelser. Det handler om livskvalitet og værdighed.

For plejepersonalet er musikterapi en vigtig støtte i arbejdet med borgere med komplekse behov. Musikterapeuten bidrager med faglig sparring, undervisning og konkrete pædagogiske redskaber, som supplerer den sundhedsfaglige tilgang. Denne tværfaglige indsats styrker personalets kompetencer og arbejdsmiljø, og kan samtidig gøre plejeopgaverne mere effektive og mindre belastende.

Når musikterapi indgår som en integreret del af plejen, kan det føre til **færre magtanvendelser** og mere skånsomme plejesituationer. Den terapeutiske kontakt før en opgave kan gøre det lettere for personalet at få adgang til borgeren og gennemføre opgaven med respekt og ro – hvilket frigiver tid og ressourcer til andre opgaver.

Hvis kommunen vælger at afvikle musikterapien, mister man et tilbud, der i høj grad understøtter målsætningerne i den gældende sundheds- og ældrepolitik – særligt fokusområdet om *Livskvalitet, Selvbestemmelse og En værdig afslutning på livet*.

2. Forskning i effekt af musikterapi:

- **Aalborg Universitet** har dokumenteret, at musikterapi øger trivsel og reducerer brugen af magtanvendelse på plejehjem. Musik og sang fremmer nærvær, følelsesregulering og relationer mellem beboere og personale
- **Ph.d.-afhandling af Kolbe Krøier, Julie (AAU)** viser, hvordan musikterapeuter kan støtte sosu-medarbejdere i at anvende **personafstemt musikalsk interaktion (PAMI)** som en faglig metode i demensomsorgen.
- **Sundhedsstyrelsen** har dokumenteret, at musikterapi kan løse svære plejesituationer og reducere behovet for psykofarmaka.

Vi gør indsigelse mod forslaget om at afskaffe den kommunale musikterapi.

Opgavebeskrivelsen i kataloget er for snæver og overser den væsentlige organisatoriske

funktion, som musikterapeuten varetager i samarbejde med medarbejdere.

Evidensbaseret forskning viser, at musikterapi ikke blot har effekt for borgerne, men også styrker medarbejdernes relationskompetence og trivsel – hvilket bør tages alvorligt jf.

Syddjurs Kommunes sygefraværersdata, hvor medarbejdere med høje følelsesmæssige krav i arbejdet, er en udsat målgruppe. En ekstern løsning vil ikke kunne erstatte denne helhedsorienterede indsats.

Med venlig hilsen

Louise Morris Jones

Leder, Sundhedsafdelingen

Syddjurs Kommune