



AALBORG UNIVERSITY
DENMARK

**Institut for Kommunikation og
Psykologi**

Musikkens Hus
Rendsburggade 14
9000 Aalborg, Denmark
Center for Dokumentation og
Forskning i Musikterapi
Professor Hanne Mette Ridder
Phone: +45 9940 9120
E-mail: hmr@ikp.aau.dk

Date: 09-09-2023

Hørings svar

Til budget2024@syddjurs.dk

Hørings svar i forbindelse med forslag til økonomiske besparelser som foreslået i Omstillings- og reduktionskatalog vedr. afvikling af det musikterapeutiske tilbud på plejecentrene i Syddjurs Kommune – Sundhed og Omsorg. Løbenummer 12-R-12

Der er som led i økonomiske besparelser i Syddjurs Kommune foreslået afvikling af musikterapi. Musikterapi tilbydes som et individuelt behandlingstilbud til bl.a. beboere med demens samt som gruppeforløb på plejehjemmene. Det vurderes at forslaget ikke har konsekvenser for andre bevillings- og udvalgsområder.

Sundhedsstyrelsen har i juni 2023 udarbejdet en guide til at nedbringe brug af livsfarlig antipsykotisk medicin til mennesker med demens og inddrager bl.a. BPSD-modellen. I sin kliniske retningslinje fra 2019 anbefaler Sundhedsstyrelsen musikterapi varetaget af en uddannet musikterapeut til behandling af BPSD (Adfærdsmæssige og Psykologiske Symptomer på Demens). Syddjurs er således en af de kommuner der allerede varetager denne kerneopgave og har været foregangskommune ved i mange år at have tilbudt musikterapi til enten behandlingsforløb for mennesker med demens med BPSD, eller ved at arbejde forebyggende gennem miljøterapeutiske tiltag. Musikterapeut Bente Laurberg Knudsen har bidraget til at udvikle brugen af musikterapi til mennesker med demens i Danmark, bl.a. ved at samarbejde med forskere fra AAU omkring hvordan medarbejdere på plejehjem kan bruge musik og sang i udfordrende pleje- og omsorgsopgaver. De positive resultater er beskrevet i en international forskningsartikel ([Ridder et al., 2023](#)). Der er evidens for at musik ikke blot skaber nydelse og fællesskabsfølelse, men kan styrke kognitive funktioner og øge livskvalitet samt mindske bl.a. BPSD, angst og depression. For uddybende information samt links til forskning, se www.musikogdemens.aau.dk.

En afvikling af musikterapien i Syddjurs Kommune vil ikke blot ødelægge en mangeårig vellykket praksis i demensomsorgen, men vil betyde at en vigtig indsats til behandling og forebyggelse af BPSD forsvinder, med alvorlige konsekvenser for ikke bare personer med demens, men også medarbejdere og pårørende. Musikterapi bør ses som en kerneopgave der sikrer tværfagligt samarbejde omkring 1) behandling af BPSD, 2) nedbringelse af antipsykotisk medicin til demensramte og 3) forebyggende indsatser til sikring af trivsel og livskvalitet.

Med venlig hilsen
Hanne Mette Ochsner Ridder
Professor, Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet