

Vedr. musikterapi på plejehjemmene i Syddjurs kommune.

Hvilken gruppe af mennesker henvender musikterapi sig til:

Musikterapi henvender sig til en bred gruppe borgere. Heriblandt Terminale/ palliations forløb, borgere med depression/ ondt i livet, borgere i sorg, som kan skyldes mange ting, blandt andet at blive beboer på et plejehjem, at miste nogen eller noget, sygdom i sig selv, herunder også psykisk sygdom, alderdom osv. Derforuden henvender det sig i høj grad også til demente, hvor al anden intervention er afprøvet uden effekt, eller som supplement til sideløbende interventioner, for at skabe ro og rum for en kommunikation med borgere, som har mistet evnen til at udtrykke sig verbalt.

Hvad kan musikterapi:

Musikterapi kan skabe relationer og er en kommunikationsform, hvor selv den mest udfordrede kan bidrage.

Det kan desuden være med til at mindske stress, være smertelindrende – fysisk og følelsesmæssigt, være med til at bearbejde følelsesmæssige traumer. Musikterapi kan give trøst og afspænde kroppen. Musikterapi giver ro og kan bringe glæde og meningsfuldhed for den enkelte borger, da de føler sig set og hørt. Dette medvirker til en bedre livskvalitet.

En stor del af det som musikterapeuten kan gøre, er at skabe et fundament hos borgeren, som vi som personale kan bygge videre på. Vi som personale får en anden indsigt i borgeren, som både kommer borgeren og personalet til gode. Musikterapeuten er en vigtig sparringspartner i det tværfaglige samarbejde.

Konsekvenser:

Vi kan være bekymrede for, hvilke konsekvenser det vil have, hvis musikterapi ikke længere er et tilbud for plejehjemsbeboere og personale i

Syddjurs kommune. Vi kunne være bekymrede for en øget uro iblandt vores borgere samt en forringet livskvalitet.

Personalet vil mangle den indsigt, som det tværfaglige samarbejde med musikterapeuten kan bidrage med.

På vegne af Rosengården