

Høringssvar fra sundhedsplejen ifm. omstillingskatalog 2027

Forslag:

Det foreslås, at der laves reduktioner i Sundhedsplejen, som sammenlagt vil give en reduktion af Sundhedsplejens budget på sammenlagt 110.000 kr. Reduktionerne består konkret af:

1. Reduktion i tidligt barselsbesøg (lørdage/helligdage) svarende til 50.000 kr.
2. Udtræden af Fars Legestue svarende til 60.000 kr.

1. Høringssvar til forslag om reduktion i tidligt barselsbesøg på lørdage/ helligdage

Det handler om de børn, der er født tirsdag og som, på nuværende tidspunkt, ses lørdag jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger om barselsbesøg på 4. eller 5. levedøgn. Reduceres det tidlige barselsbesøg på lørdage, vil disse børn skulle ses fredag eller mandag, hvor de er hhv. 3 og 6 dage gamle. Det samme vil gøre sig gældende for børn, som, på nuværende tidspunkt, ses på helligdage.

Ses børnene på 3. dagen vurderer vi, at dette er for tidligt i forløbet til at kunne lave en reel vurdering af status for amning; herunder mælkedannelse samt gulsot. Desuden vil nogle af familierne være på hospitalet for at få foretaget en rutinemæssig hælprøve og hørescreening om fredagen (3. dag). Derfor vil et besøg fra sundhedsplejen risikere helt at udgå, hvorved familien ikke vil have mulighed for at få tilbudt et barselsbesøg. I sundhedsplejen vil vi derfor ikke leve op til anbefalingen om barselsbesøg, som fremgår af "Vejledning om forebyggende sundhedsydelser til børn og unge – lovbestemte rammer" fra Sundhedsstyrelsen: [Introduktionshåndbog, Faglig ledelse](#).

Ligeså vil børn der evt. først ses på 6. dagen være i risiko for at have udviklet behandlingskrævende gulsot, som bl.a. vil kunne være forårsaget af ammeudfordringer.

Udtalelse fra specialuddannede sundhedsplejersker med IBCLC og DCA ammekonsulentuddannelse:

Risici hvis familien ses på 3. dagen:

- *Mælken løber til på 2.-4. dagen for de fleste. Ses familien allerede på 3. dagen kan vi ikke fagligt vurdere, om mælken løber til som forventet, eller om der er særlige udfordringer, som vi skal vejlede ud fra. Det kan f.eks. være forsinket mælkedannelse.*
- *Det vil være svært at vurdere, om mælkeproduktion reelt er tilstrækkelig for baby før den kritiske overgang til den modne mælk er sket, da denne, i nogle tilfælde først kan finde sted fra. 4. dagen.*
- *På 3. dag kan der ikke foretages en sikker vurdering af barnets indtag og udskillelse.*
- *Der kan på 3. dag være fare for, at amningen vurderes af fungere fint, men at den egentlige udfordring først kan vise sig det næste døgn eller to, når mælkeproduktionen skal øges, og barnet skal kunne overføre større mængder mælk.*
- *Barnet vejes normalt på 4./5. dagen. Vejer vi barnet på 3.dagen, vil vi kunne skabe unødvendig bekymring hos forældrene, da man ofte finder et vægttab på 3. dagen. Denne bekymring kan påvirke mors tro på egne evner til at amme.*

- Ved vejning på 3. dagen vil der være en reel risiko for, at flere børn vil have tabt sig over 7 %, hvilket vil resultere i, at flere skal genhenvises til sygehuset senest 48 timer efter for vurdering af trivsel. En eventuel genindlæggelse vil forstyrre en ellers almindelig ammeetablering i rolige omgivelser i hjemmet.

Risici hvis familien først ses på 6.dagen efter fødslen:

- Der kan være opstået udfordringer vedr. amningen som kan medføre:
 - Smerter og sår på brystvorterne.
 - Voldsom brystspænding som bl.a. kan medføre at barnet ikke kan få ordentlig fat ved brystet.
 - Risiko for brystbetændelse hos mor.
 - Sløvt/træt barn som ikke sutter effektivt.
 - Stort vægttab/dehydrering hos barnet.
 - Behandlingskrævende gulsot hos barnet.
- Forsinket mælkedannelse opdages ikke i tide og den rette ammeintervention opstartes ikke tids nok
- Uønsket ammeophør tidligt fordi forældre står med problemerne for længe selv og særligt sårbare forældre kan have svært ved selv at række ud til hospitalet

Som ammekonsulenter må vi i tråd med Sundhedsstyrelsens anbefalinger, og på baggrund af ovenstående risici, anbefale at fastholde lørdagsbesøget/besøget på helligdage, så alle familier får samme tilbud med rettidigt besøg af sundhedsplejersken på barnets 4.-5. levedøgn.

Samarbejdsaftale vedr. amning i Region Midtjylland

Der foreligger en samarbejdsaftale omhandlende en styrket indsats vedr. amning/barnets ernæring i Region Midtjylland: [Microsoft Word - SamarbejdsaftaleStyrketIndsatsAmning_Final240523](#)

Reduceres sundhedsplejens tilbud vedr. tidligt barselsbesøg, vurderes det at kunne have betydning for bl.a. målsætningen om at øge ammefrekvensen i Syddjurs Kommune, og at Syddjurs Kommune dermed ikke lever op til ovenstående samarbejdsaftale.

2. Høringssvar vedr. udtræden af Fars Legestue

Fars Legestue – en vigtig investering i børn og fædres trivsel



Syddjurs Kommune bør fastholde og prioritere tilbuddet Fars Legestue.

Fars Legestue er en fast del af tilbuddet til småbørnsfædre i Syddjurs Kommune, som har eksisteret i fem år. Dette tilbud har været et tæt og frugtbart samarbejde mellem kulturhotellet og sundhedsplejen (Sundhedsplejen i Syddjurs: [FAR](#)) (Kulturhotellet i Rønde: [Hotellet](#)).

Nutidens fædre er den første generation, der i større omfang tager længere barselsperioder og er alene hjemme med deres børn i hverdagen. Ifølge Egmont Fondens rapport om moderne fædres barsel efterspørger hver tredje far rådgivning eller inspiration til farrollen. Samtidig peger rapporten på vigtigheden af at skabe aktiviteter og fællesskaber, som fædre kan se sig selv deltage i under barsel ([Egmont-Rapporten-2022.pdf](#)).

Dette underbygges af sundhedsplejens farambassadørers undersøgelse blandt fædrene i **Fars Legestue i Rønde**, hvor fædrene blandt andet fortalte:

”Det er rart, at der er andre fædre at snakke med. Fedt at have et forum, hvor man kan tale om ens børn, og om det, der er normalt, eller hvis der er noget, der driller.”

”Det er rart at snakke med andre fædre, som står i samme situation. Hvad man ikke kan tale med konen om derhjemme, kan jeg tale om her.”

”Det er fedt, at der sker noget i løbet af ugen. Det er et godt afbræk, og man tager gode oplevelser med hjem.”

Når fædre ser andre mænd håndtere de samme udfordringer og glæder ved forældreskabet, styrkes deres tro på egne evner som omsorgspersoner og forældre.

Fædres rolle – central for barnets udvikling

Staten har med øremærket barsel til fædre sendt et klart signal om, at fædres rolle er central for barnets udvikling. Sundhedsplejen spiller en vigtig rolle i at understøtte netop denne far-barn

tilknytning, men det kræver en målrettet indsats (Institut for menneskerettigheder; [Report](#)). Netop sundhedsplejens tilbud om Fars Legestue er et eksempel på en sådan målrettet indsats til fædre.

Forskning viser, at fædre er glade for at lave aktiviteter med deres børn, og det har en positiv effekt på børnenes udvikling og trivsel. Derfor har Far for Livet anbefalet, at der blev etableret Fars Legestue i alle kommuner understøttet af sundhedsplejersker med farambassadørstatus ([Forside - Far for livet](#)).

En anden vigtig pointe er, at den ny fædrebarsel, set fra barnets perspektiv, er at det forbedrer barnets mulighed for at få tryk tilknytning til to voksne ([Egmont-Rapporten-2022.pdf](#)). Når børn opbygger en tryk relation til begge forældre, styrkes deres mulighed for at få to sikre baser i livet, hvilket bidrager til større lighed i sundhed ([Introduktionshåndbog, Faglig ledelse](#)) (Institut for menneskerettigheder; [Report](#)).

Fars Legestue - et trækplaster for kommunen

Fars Legestue i Rønde er mere end et fritidstilbud. Det er en vigtig forebyggende indsats, som understøtter det moderne familieliv og skaber stærkere fædre, stærkere familier og bedre opvækstvilkår for børn i Syddjurs Kommune. Samtidig bidrager tilbuddet til at gøre Syddjurs Kommune attraktiv for børnefamilier.

På den baggrund bør Fars Legestue fortsat prioriteres som et centralt element i kommunens tilbud til småbørnsfamilier, og som et konkret svar på den udvikling, hvor fædre spiller en stadig større rolle i barnets første leveår.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen, Syddjurs Kommune